



埼玉県マスコット「コバトン」

スマートフォンなどを利用したインターネットの 危険性と気を付けること

 スマートフォンなどをもつ前には、「どんなことに使うのか」を決めて、保護者と話し合しましょう。

 スマートフォンなどを持つ場合には、必ず保護者と一緒にルールを決めましょう。

(例) 「使うのは夜 8 時まで」「知らない人に返信しない」「悪口は書きこまない」

 スマートフォンなどには、保護者にフィルタリングを設定してもらいましょう。

 トラブルや不安があれば自分だけで解決しようとせず、すぐに保護者や先生など大人に相談しましょう。

個人情報を書き込まない

自分の名前、顔写真、住所、学校名などはもちろん、友だちのことも書き込まない。

ネット上で知り合った人に会わない

ネットだけの友人などに個人情報を教えたり、写真を送らない。

大切なことは直接、顔を見て伝える

メールのやりとりは伝わりにくい。

メール送信する場合、受けとる相手がどのように思うか考えましょう。

一度、送ってしまった文章や写真は取り消せません。

メールやネットばかりに頼らず、バランスのとれた生活を



メールをもらい「すぐに返事をしなきゃ！」とあせったり、メールばかりやって他のこと
取り組む時間がなくなったり、寝るのが遅くならないようにしましょう。



今日の講座をふりかえって

スマートフォンなどインターネットの使い方を考えよう



スマートフォンをどんなことに使いますか？

- もっていない人・・・「どうして欲しいのか」「何に使うのか」を書きましょう
- もっている人・・・「いつもどんなことに使っているのか」を書きましょう



スマートフォンの「ルール」を考えましょう。

もっていない人は、パソコンやゲーム機など、インターネットにつながる道具の使い方のルールを決めましょう。

保護者と相談して「わが家のルール」を考えましょう

〇〇家のルール（ルールの例）

- マナー**
 - ・食事中はさわらない
 - ・歩きながら使わない
- 時間**
 - ・（ ）時以降は使わない
 - ・自分の部屋に持ちこまない
- コミュニケーション**
 - ・友だちの悪口は書きこまない
 - ・顔を見て言えないことは、メールに書かない
- 安全**
 - ・個人情報を書きこまない
 - ・100人に回してといったチェーンメールは回さない
- お金**
 - ・お金がかかるときは保護者に相談する
- 相談**
 - ・困ったことがあったらすぐに相談する

わが家のルールを書きましょう

「わが家のルール」は友だちにも伝えておきましょう。

青少年課

