



ペアレント・トレーニングとは

全8回のプログラムです。前回の内容を土台に新しいことを学んでいきます。
講義と話し合い、ロールプレイなどで楽しく学びます。

	テーマ		テーマ
第1回	オリエンテーション 子どもの行動を3種類に整理しよう 好ましい行動(増やしたい行動) 好ましくない行動(減らしたい行動) 危険な行動(許しがたい行動)	第5回	子どもの協力を増やす方法(その1) 効果的な指示の出し方
第2回	好ましい行動を増やすには 肯定的な注目～ほめ方のコツ スペシャルタイムについて	第6回	子どもの協力を増やす方法(その2) よりよい行動のためのチャート
第3回	好ましくない行動を減らすには 肯定的な注目 好ましくない行動から注目を外すコツ	第7回	制限を設ける 警告とペナルティーの与え方 幼稚園・保育所・学校との連携
第4回	好ましくない行動を減らすには ほめることと注目を外すことの組み合わせ ターゲット行動	第8回	これまでのふりかえり

受講者の皆さんの感想

子どもが困っていることを
理解できるようになった

接し方を学ぶことで
気持ちが楽になった

あまり話せない子育ての悩みを
お互いに話したり、聞いてもら
えたりしてホッとした



子どもをよく見るようになっ
て、ほめる所が見つかる
ようになった

子どもの個性を大事にして
いこうと思えるようになった