

もとごうしょうがっこう じどう 元郷小 学校の児童のみなさんへ

きょう がつき お あ す なが なつやす
今日で1学期が終わり、明日からいよいよ長い夏休みがはじまります。
なつやす なが みな たの おも
夏休みはとても長く、皆さんも楽しみにしていることと思います。

なが なつやす きかん がっこう かよ き
長い夏休みの期間は学校に通わないため、そのわくわくした気もちか
せいかつ くず
ら生活リズムを崩しやすいときでもあります。生活リズムが崩れると、夜
ねむ ひるま ねむ
眠れなくなってしまうたり、昼間なのに眠くなってしまうたりします。も
しそんなことになってしまったら、せっかく なつやす けいかく
夏休みに計画したこともで
きなくなり、くらく き
暗い気もちになってしまいます。

みなさんには、せいかつ ととの じぶん こころ からだ けんこう
生活リズムを整えることで、自分の心と身体を健康を
じぶん まも おも
自分でしっかりと守るようにしてほしいと思います。そして、けんこう こころ
と身体で、がつき むか おも
2学期を迎えてほしいと思います。

もし、こま ふあん ひとり なや だれ
困っていることや不安なことがあったら、一人で悩まず、誰かに
そうだん
相談してください。きっと、き らく おも
気もちが楽になると思います。

がつき ひ つづ がつき こうちようせんせい はなし おも
1学期に引き続き、2学期も校長先生とお話がしたいと思ったら、ど
えんりょ こうちようしつ き こうちようせんせい
うか遠慮せずに校長室に来てください。校長先生はそんなみなさんの
ために、こうちようしつ とびら あ ま
校長室の扉を開けて、待っています。

では、みな あんぜん たの なつやす す がつきしぎょうしき ひ
皆さん、安全で楽しい夏休みを過ごし、2学期始業式の日、ま
げんき もとごうしょうがっこう き もとごうしょう ちから
た元気に元郷小学校に来てください。そして、元郷小のみなで力を
あ
合わせて、もっともっと、たの もとごうしょう
楽しい元郷小にしていきましょう。

みな いっしょ げんき こころ からだ むか がつき たの
皆さんと一緒に元気な心と身体で迎える2学期を楽しみにしながら、
もとごうしょう ま
元郷小で待っています。

かわぐちしりつもとごうしょうがっこう こうちよう よしだ さかえ
川口市立元郷小学校 校長 吉田 栄