

もとごうしょうがっこう じどう 元郷小学校の児童のみなさんへ

きょう がつき お あす なが なつやす
今日で1学期が終わり、明日からいよいよ長い夏休みがはじまります。
なつやす なが みな たの おも
夏休みはとても長く、皆さんも楽しみにしていることと思います。

なが なつやす きかん がっこう かよ かいほうかん せいかつ
長い夏休みの期間は学校に通わないため、その解放感から生活リズム
くず じき せいかつ くず よるねむ
を崩しやすい時期でもあります。生活リズムが崩れると、夜眠れなくなっ
てしまったり、昼間なのに眠くなってしまうたりします。もしそんなこと
ひるま ねむ
になってしまったら、せっかく夏休みに計画したこともできなくなり、気
なつやす けいかく き
もちも沈んでしまいます。

みなさんには、せいかつ ととの じぶん こころ からだ けんこう
生活リズムを整えることで、自分の心と身体の健康を
じぶん かんり しゅうかん み つ おも
自分でしっかりと管理する習慣を身に付けてほしいと思います。そして、
けんこう こころ からだ がつき むか おも
健康な心と身体で、2学期を迎えてほしいと思います。

もし、こま ふあん ひとり なや だれ
困っていることや不安なことがあったら、一人で悩まず、誰かに
そうだん き らく おも
相談してください。きっと、気持ちが楽になると思います。

がつき ひ つづ がつき こうちようせんせい はなし おも
1学期に引き続き、2学期も校長先生とお話がしたいと思ったら、ど
うか えんりよ こうちようしつ き こうちようせんせい
か遠慮せずに校長室に来てください。校長先生はそんなみなさんの
たの せいこうしつ とびら あ ま
ために、校長室の扉を開けて、待っています。

みな あんぜん たの なつやす す がつきしぎょうしき ひ
では、皆さん、安全で楽しい夏休みを過ごし、2学期始業式の日、ま
げんき もとごうしょうがっこう き もとごうしょう ちから
た元気に元郷小学校に来てください。そして、元郷小のみんなで力を
あ たの もとごうしょう つく
合わせて、もっともっと、楽しい元郷小を創っていきましょう。

みな いっしょ けんこう こころ からだ むか がつき たの
皆さんと一緒に健康な心と身体で迎える2学期を楽しみにしながら、
もとごうしょう ま
元郷小で待っています。

かわぐちしりつもとごうしょうがっこう こうちよう よしだ さかえ
川口市立元郷小学校 校長 吉田 栄