

ほほんだよい

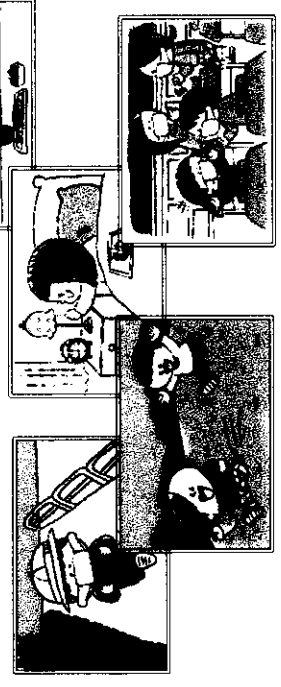
3月

川口市立元郷小学校
保健室
令和7年3月1日

少しずつ寒さが和らぎ、春のおとずれを感じさせます。寒さで縮こまった筋肉をしっかりと伸ばすため、思い切り体を動かしましょう。
3月は、一年の締めくくりの月です。引き続き、感染症予防を意識した生活を行い、元気に登校してきてくださいね。

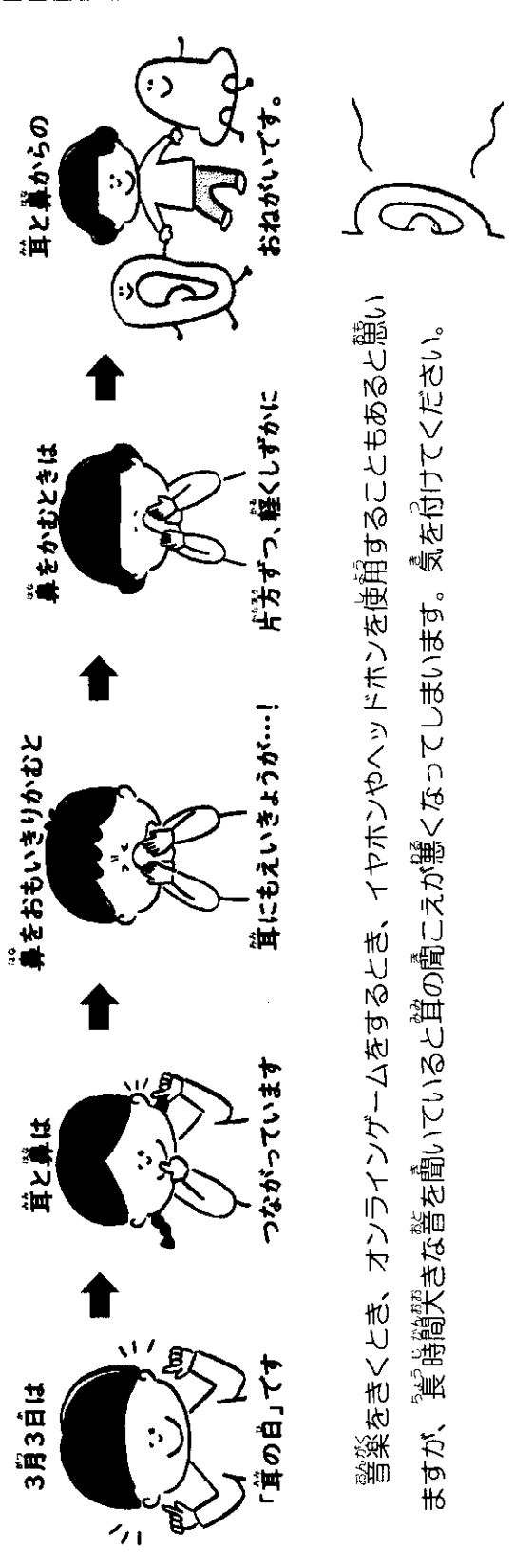
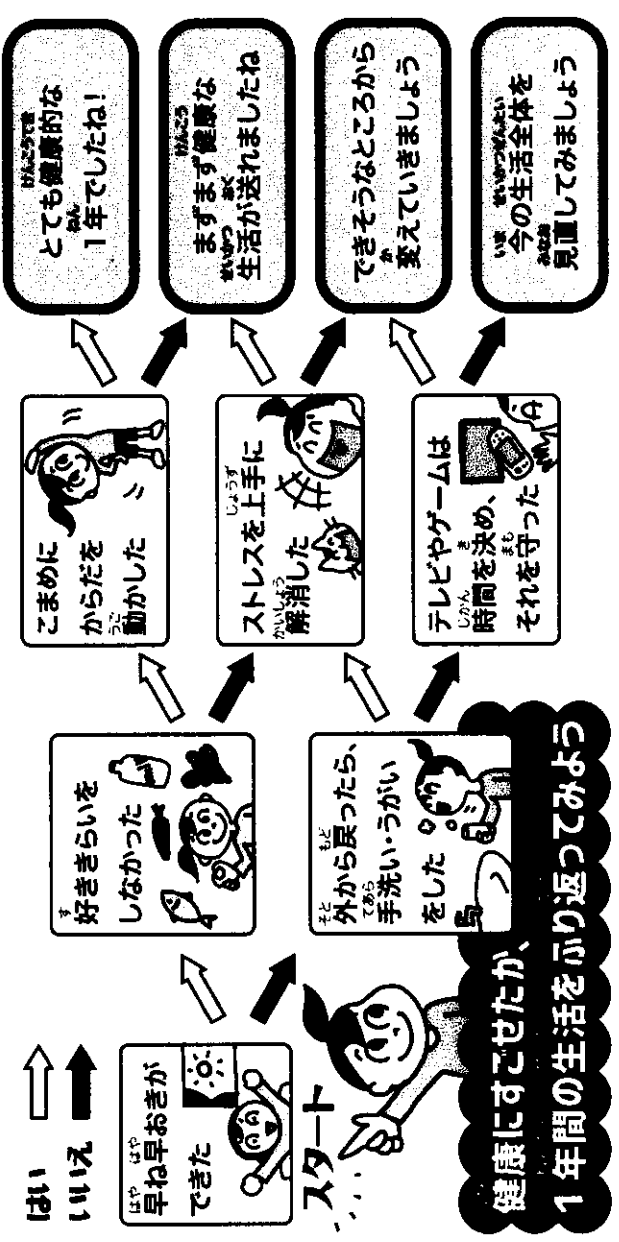
3月の保健目標

健康な生活の反省をしよう



感染症予防を意識しながら、元気にすごすことができたでしょうか？ あなたにとってどんな一年だったか、ふり返ってみましょう。

感染症予防のやくそく（手洗い・うがい、マスクの着用、きよりエチケット、しっかり寝気、朝の健康観察など）はしっかりと守れたかな？ 元気に笑ってすごせたか、チェックしてみよう！



音楽をきくとき、オンラインゲームをするとき、イヤホンやヘッドホンを使用することもあると思いますが、長時間大きな音を聞いていると耳の聞こえが悪くなってしまいます。気を付けてください。



日頃の感染防止対策へのご協力に感謝申し上げます。まだまだ、油断できない状況が続きますが、引き続きお子様の健康管理につぎまして、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたしますします。

2月に入り、腹痛を訴えて保健室に来る児童が増えています。
熱はそんなに高なくても、嘔吐や下痢を伴い、感染性胃腸炎や腹痛を伴うインフルエンザ B 型のおそれもあります。体調不良を訴えている場合は、早めに医療機関を受診してくださいませようお願いします。

お子様の体調の変化に早めに気づけるよう、引き続き、朝の健康観察のご協力をお願いいたします。

